

## Welche Krankheitsbilder behandeln wir?

In der Tagesklinik werden Menschen mit seelischen Erkrankungen behandelt.

Schwerpunkte liegen dabei insbesondere in der Diagnostik und Therapie von:

- Depressiven Störungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Somatoformen Störungen, wie z. B. psychosomatische Schmerzstörungen
- Essstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- nicht akut manischen Bipolaren Störungen

Das Behandlungskonzept wird individuell abgestimmt.

## Gründe für eine Behandlung können sein:

- Übergang aus der vollstationären in die ambulante Versorgung
- Vermeidung der vollstationären Versorgung, wenn sich ein ambulantes Setting als nicht ausreichend zeigt

Die Tagesklinik steht allen Erwachsenen mit psychischen Problemen offen, vorausgesetzt:

- der Bedarf für die Behandlung ist vorher festgestellt worden (Einweisung durch Facharzt/Fachärztin, PsychologIn)
- die Tagesklinik kann eigenständig erreicht werden
- es liegt keine primäre Abhängigkeitserkrankung oder Demenz vor.

Wir bieten allen InteressentInnen eine unverbindliche Hausführung in unserer Tagesklinik an, die keiner vorherigen Anmeldung bedarf.

Die Führungen finden Dienstag: 14:00 Uhr und Donnerstag: 10:00 Uhr statt.

## Was benötigen wir für Ihre Aufnahme?

Für die Aufnahme in die Klinik benötigen wir eine Einweisung durch Ihren behandelnden Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin.

## Ihre AnsprechpartnerInnen

bei Aufnahmeanliegen:

Ilka Frankenfeld

Tel.: 05751 940-285

Fax: 05751 940-286

Mail: [ilka.frankenfeld@burghof-klinik.de](mailto:ilka.frankenfeld@burghof-klinik.de)

Burghof-Klinik GmbH & Co. KG

Ritterstr. 19, 31737 Rinteln

Tel.: 05751 940-0

Fax: 05751 940-102

Mail: [information@burghof-klinik.de](mailto:information@burghof-klinik.de)

web: [www.burghof-klinik.de](http://www.burghof-klinik.de)

Für allgemeine Fragen:

Burghof-Klinik, Tagesklinik Blumenwall

Blumenwall 7, 31737 Rinteln

Tel.: 05751 940-501

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:00 bis 16:00 Uhr

Ärztliche Direktion

Leitende/r Ärztin/Arzt Abteilung

Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Detlef E. Dietrich

Prof. Dr. med. Petra Garlipp



**TOP**  
NATIONALES  
KRANKENHAUS  
2020

**DEPRESSION**

**FOCUS**

DEUTSCHLANDS  
GRÖSSTER  
KRANKENHAUS-  
VERGLEICH

FOCUS-GESUNDHEIT  
08 | 2019

Tagesklinik Blumenwall  
Psychiatrisch-psychosomatisch  
psychotherapeutisches Angebot

# Tagesklinik Blumenwall

Die Tagesklinik Blumenwall ist eine teilstationäre Einrichtung der Burghof-Klinik in Rinteln. Sie ist ruhig, aber sehr zentrumsnah gelegen (drei Minuten Gehstrecke zu Innenstadt), in unmittelbarer Nähe einer Bushaltestelle.

## Therapeutisches Team

Das therapeutische Team besteht aus ÄrztInnen, PsychologInnen, Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, Sozialarbeiterin, Ergotherapeutin und FachtherapeutInnen. In der Tagesklinik werden Menschen mit seelischen Erkrankungen behandelt.

## Ziele der tagesklinischen Behandlung können sein:

- Hilfe bei akuten psychischen Problemen
- Vermeiden einer vollstationären Behandlung
- Training sozialer Kompetenzen zur Alltagsbewältigung und Förderung sozialer Kontakte
- Gestaltung des Übergangs von der vollstationären Behandlung zur selbständigen Alltagsbewältigung
- Vorbereitung einer ambulanten Weiterbehandlung nach stationärer Behandlung
- Vorbereitung und Unterstützung bei der stufenweisen Wiedereingliederung am Arbeitsplatz

Der Vorteil der tagesklinischen Behandlung liegt in einer intensiven ganztägigen Behandlung bei gleichzeitigem Erhalt der sozialen und familiären Bindungen im gewohnten Umfeld. Lebens- und Behandlungssituationen können so im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung unmittelbar aufeinander bezogen werden.

## Therapeutische Angebote

Eine Aufnahme erfolgt in der Regel nach einer fachärztlichen oder psychologischen Einweisung. Die Therapie in der Tagesklinik bietet neben regelmäßigen Einzelgesprächen und fachärztlichen Visiten folgende Therapieangebote, die zumeist in Gruppen erfolgen:

### Störungsspezifische Therapien

- Depressionsgruppe
- Angstexpositionsgruppe
- Somatoforme Störungsgruppe
- Borderline-Programm nach DBT
- Anorexie-/Bulimiegruppe
- Traumaspezifische Selbstregulationsgruppe

### Reflexive Therapien

- Psychodynamisch-interaktionelle Gruppe
- Schemagruppe
- DBT-Achtsamkeitsgruppe
- Zielklärungsgruppe

### Entspannungsverfahren

- Progressive Muskelrelaxation n. Jacobson
- Autogenes Training

### Störungsübergreifende Therapien

- Sozialtraining
- Konzentrierte Wahrnehmung
- Koch- und Backgruppe
- PC-gestütztes Hirnleistungstraining
- Biofeedback
- Individuelle Sozialberatung

### Physiotherapie und Bewegung

- Morgengymnastik
- Walkinggruppe
- Gehgruppe
- Feldenkrais
- Yoga

### Gruppen zur Förderung der Erlebnis- und Kontaktfähigkeit

- Morgenrunde
- Vollversammlung
- Aktivitäten-Nachmittag
- Abschlussrunde

### Erlebnisorientierte Therapien

- Skillsgruppe
- Ergotherapie
- Tanztherapie